

Lent à parler

PRÉLIMINAIRES

Cette leçon nous apprend comment être lents à parler et prêts à écouter, et les avantages que l'on en tire si on obéit à cette instruction biblique.

PRÉPARATION à la louange

Parlez au groupe des moments dans votre vie où vous étiez reconnaissants que Dieu vous a écouté. Vous est-il déjà arrivé de vous mettre les pieds dans le plat parce que vous avez parlé trop vite ?

PARABOLE

Imaginez combien de conflits pourraient être évités si on s'efforçait d'écouter et de comprendre les inquiétudes ou les plaintes de la personne qui nous les adresse. Qu'arriverait-il si nous attendions d'avoir prié, ou d'avoir demandé des clarifications ou d'avoir réfléchi aux critiques formulées avant de réagir ? Que se passerait-il si, quand on répondait, on le faisait avec patience, grâce, honnêteté et clarté ?

À notre époque où l'information est instantanée, on a un accès rapide aux nouvelles. On ne doit plus attendre la parution du journal ; on peut aller sur *Twitter* ou sur d'autres sites. On peut obtenir des informations à jour en quelques minutes ou quelques secondes ou même en temps réel. C'est pourquoi il est parfois difficile de ralentir et d'écouter la voix de Dieu.

Jacques 1 : 19 nous dit ceci : « Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère ».

À PRÉSENT

Jacques nous dit que nous devrions être prompts à écouter, mais nous devrions aussi être lents à parler et lents à nous mettre en colère. Combien de fois avez-vous laissé échapper quelque chose et l'avez-vous regretté aussitôt ? Jésus a dit ceci : « Je vous le dis : au jour du jugement, les hommes rendront compte de toute parole vaine qu'ils auront proférée. Car par tes paroles tu seras justifié, et par tes paroles tu seras condamné » (Matthieu 12 : 36-37). Il nous est facile de justifier nos accès de colère dans notre raisonnement impur. Mais Proverbes 29 : 11 (PDV2017) dit ceci : « Le sot montre toute sa colère, mais le sage la retient et la calme. »

Dans un monde où les personnes publient leur colère sur les réseaux sociaux, on ne prend pas beaucoup de temps pour réfléchir ; on ne fait que réagir. J'aimerais vous encourager à réfléchir deux fois avant de riposter, que ce soit sur les réseaux sociaux ou en personne. Dans les moments où vous êtes frustrés ou tendus, je vous encourage à faire ces trois choses : écouter, attendre, réagir.

Écouter

Un des signes d'humilité est notre empressement à écouter les autres. On est prêt à écouter quand on respecte la personne qui nous parle et on la considère mieux que nous-mêmes. Quand on a du respect pour quelqu'un, on est prêt à écouter ce qu'il a à nous dire. Philippiens 2 : 3 dit que quand nous faisons preuve d'humilité, nous considérons les autres comme étant au-dessus de nous-mêmes. Le fait d'écouter pour essayer de comprendre avant de répondre est un signe que nous n'essayons pas d'être « sages à [nos] propres yeux », mais plutôt que nous essayons de grandir dans la grâce. Proverbes 3 : 5 nous encourage à ne pas nous appuyer sur notre propre sagesse, mais à chercher de comprendre les autres.

Attendre

Paul, dans I Corinthiens 13 : 4, nous enseigne que le véritable amour est patient. Attendre avant de répondre à un problème ou à une plainte (et être lent à parler) est souvent une façon par laquelle Dieu nous appelle à aimer les autres — même s'ils ne s'y attendent pas ou ne le veulent pas.

Souvent, notre réaction initiale est mauvaise, surtout si la critique nous concerne. Nous n'aimons pas nous sentir attaqués, jugés ou contestés. Cependant, si nous suivons le conseil qui nous est donné dans Proverbes 10 : 19, nous allons nous retenir. Ce verset nous enseigne qu'il est prudent de retenir nos lèvres. Être prudent veut dire agir avec précaution ou montrer qu'on se préoccupe de l'avenir. Quand on est frustré, on devrait penser à notre relation future avec la personne en question plutôt qu'au sentiment initial du moment. Cette préoccupation pour l'avenir peut diriger nos conversations présentes.

Réagir

Nous trouvons une très belle comparaison liée aux mots aimables dans Proverbes 16 : 24 (BDS) :
« D'aimables paroles sont comme un rayon de miel : douces pour l'âme et bienfaites pour le corps. »

Quand nous ouvrons la bouche, il est important que nos paroles encouragent ceux qui nous entourent et apportent la vie. Éphésiens 4 : 29 nous dit que nos paroles peuvent communiquer une grâce à ceux qui les entendent. Faut-il en déduire par là que parler aimablement veut dire qu'on ne sera jamais en conflit avec quelqu'un ? Pas du tout. Proverbes 27 : 6 dit ceci :
« Les blessures d'un ami prouvent sa fidélité, Mais les baisers d'un ennemi sont trompeurs. » Il y a des moments où nous devons être sincères avec ceux de notre entourage ; il faut que l'on dise aimablement la vérité à nos amis. Cependant, nos réactions devraient toujours être mesurées, claires, honnêtes, et destinées à restaurer la relation et l'harmonie.

Mise en PRATIQUE

Révisons. Nous sommes appelés à être lents à parler, lents à la colère, et prêts à écouter. Cela demande de l'entraînement. On peut s'entraîner en nous rappelant les trois actions mentionnées ci-dessus : « écouter, attendre, réagir » — et dans cet ordre-là ! Écouter est un signe d'humilité. Attendre nous donne le temps de rassembler les faits et de demander des clarifications. Réagir avec grâce nous permet de mettre de l'eau sur le feu (et pas de l'essence).

Quand vous vous trouvez dans un conflit avec quelqu'un et vous désirez sincèrement le résoudre, essayez d'employer la phrase « aide-moi à y voir plus clair ». Quand vous demandez aimablement à quelqu'un de vous aider à comprendre pourquoi il est frustré, vous pouvez découvrir ce qui se passe vraiment.

Partagez un exemple réel où vous pourriez appliquer ce que vous venez de dire. Quelles autres phrases du genre « aide-moi à y voir plus clair » pourrait-on utiliser pour dénouer les tensions ?

PRIÈRE

Seigneur, coûte que coûte, rends-moi humble pour être prêt à écouter les autres. Je veux mûrir jusqu'à ce que je sois capable de véritablement comprendre ceux de mon entourage. Fais ce qu'il faut pour m'enseigner à aimer, afin que je sois lent à parler dans un moment de tension ou de frustration. Aide-moi à répondre de façon aimable. Plus que tout, je veux te ressembler, Jésus. Aide-moi à être prompt à écouter et lent à parler, selon ta Parole. Je demande ces choses au nom de Jésus. Amen.

Un peu PLUS

Souvenez-vous cette semaine d'être prêts à écouter et lents à parler !

Quand vous êtes sur les réseaux sociaux et quelqu'un dit du mal de vous, donnez-vous 24 heures avant de réagir. Si une réponse est nécessaire, écoutez (ou lisez), attendez, et ensuite réagissez ! Vous y arriverez !