

Dompter la langue

PRÉLIMINAIRES

« La mort et la vie sont au pouvoir de la langue » (Proverbes 18 : 21), mais quelles sont les paroles sur notre langue ? Comment pouvons-nous contrôler notre langue — le membre le plus indiscipliné de notre corps ? Comment pouvons-nous délibérément utiliser nos paroles pour apporter la vie aux gens que nous côtoyons ?

PRÉPARATION à la louange

Nous donnons gloire à Dieu, car sa Parole ne manque jamais de s'accomplir ! Les situations changent. Les politiques changent. Les gens changent. Mais la Parole de Dieu subsiste à toujours dans les cieux (Psaume 119 : 89). Elle guide nos décisions et informe nos actions. Elle nous mène à un style de vie **plus intègre**. Sa Parole nous montre le chemin qui mène de la mort à la vie. Elle nous donne une image claire de qui nous sommes pour que nous puissions davantage ressembler à Jésus. Nous sommes reconnaissants pour la Parole de Dieu qui donne la vie !

PARABOLE

Avez-vous déjà dit quelque chose que vous avez immédiatement regretté ? Quand on est fâché, il est très facile de laisser l'émotion prendre le dessus, et de dire des choses que l'on ne voulait pas vraiment dire. Mais il ne faut pas nécessairement être fâché pour dire la mauvaise chose. Avez-vous déjà essayé de faire un compliment à quelqu'un, et vous finissez par mal dire la chose ? Avez-vous déjà essayé de bien dire les choses, et vous finissez par mal choisir vos mots ? (Si quelqu'un a une histoire drôle à raconter à ce sujet, permettez à ce dernier de le faire.) Même si nous avons les meilleures intentions, notre langue peut nous causer des ennuis.

À PRÉSENT

Si vous avez du mal à contrôler vos paroles, vous n'êtes pas les seuls. D'ailleurs, c'est un si grand problème que la Bible l'adresse spécifiquement plusieurs fois. Jacques, en particulier, a utilisé quelques mots forts au sujet de la langue :

« Si quelqu'un croit être religieux et ne sait pas maîtriser sa langue, il se trompe lui-même : sa religion ne vaut rien. » (Jacques 1 : 26, FRC97.)

« Mais la langue, aucun homme ne peut la dompter ; c'est un mal qu'on ne peut réprimer ; elle est pleine d'un venin mortel » (Jacques 3 : 8).

Voici un grave problème. Si nous ne maîtrisons pas notre langue, nos efforts religieux ne valent rien. Toutefois, Jacques nous dit que personne ne peut dompter la langue. Alors, qu'est-ce que l'on est supposé faire ?

Jésus nous a donné la réponse dans Luc 6 : 45 quand il a dit : « ... c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ». Donc, si nous avons du mal à contrôler notre langue, nous avons un problème de cœur. Et bien que nous ne puissions rien faire de nous-mêmes, Jésus, lui, peut régler cela ! Quand nous nous repentons, nous sommes baptisés au nom de Jésus et recevons le don du Saint-Esprit, notre cœur change. Si nous faisons en sorte que les choses de Dieu remplissent notre cœur, nous commencerons à dire les bonnes choses. Cependant, il faut qu'on le fasse plus d'une fois. Tout comme nous avons besoin de refaire le plein dans une voiture, notre cœur aussi doit être régulièrement rempli. Prenez délibérément un moment dans la journée pour vous mettre en contact avec Dieu par la prière et la lecture de la Bible. De cette manière, quand l'occasion se présentera de dire quelque chose, vous aurez de bonnes choses dans votre cœur. Si vous voulez être capables d'apporter la vie aux autres, vous devez d'abord vous assurer d'avoir la vie en vous !

La Bible nous donne des directives précises sur la façon de dompter notre langue : chacun devrait être « prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère » (Jacques 1 : 19). Trop souvent, nous faisons l'opposé de ce que dit ce verset : nous sommes lents à écouter, prompts à parler et prompts à nous mettre en colère. Est-ce là la description de beaucoup de gens que vous voyez en personne ou en ligne ? Toutefois, Jésus vous appelle à

vous conformer à une norme différente. Vous devriez écouter attentivement et vous efforcer de ne pas tirer des conclusions hâtives et de ne pas vous mettre en colère. Essayez de comprendre les véritables intentions de ceux qui vous parlent, même si leurs paroles sont maladroitement. Ensuite, et seulement quand vous avez bien réfléchi à ce que vous allez dire, vous pouvez commencer à parler. Ne laissez pas votre bouche devancer votre cerveau ! Prenez toujours quelques instants pour voir comment vous pouvez répondre avec grâce pour que l'amour de Jésus soit évident.

Enfin, nous devons contrôler notre environnement. Ce n'est pas suffisant de mettre de bonnes choses dans notre cœur ; nous devons délibérément éviter de faire entrer les mauvaises. Par exemple, c'est bien que vous mangiez du brocoli pour le dîner, mais si ensuite vous mangez deux litres de crème glacée, le brocoli ne vous sera pas très utile.

Chaque fois que vous prenez un moment pour prier et vous mettre en relation avec Dieu, vous passez bien votre temps. Toutefois, si vous passez le reste de votre journée à « consommer » de la musique ou des médias inappropriés, vous serez surpris de ce qui peut s'infiltrer dans votre cœur. Nous avons tous des passe-temps et des activités que nous aimons, mais nous devons tous nous assurer qu'ils ne vont pas à l'encontre de la Parole de Dieu. Si nous désirons apporter la vie aux autres quand nous sommes en public, nous ne pouvons rien mettre de mauvais devant nos yeux ou dans notre cœur quand nous sommes en privé (Psaume 101 : 3).

Mise en PRATIQUE

Pensez à tous les médias que vous utilisez et les personnes desquelles vous vous entourez. Créent-ils un environnement favorable à votre réussite ? Sont-ils axés sur le positif ou sur le négatif ? Vos amis ou les médias que vous écoutez utilisent-ils un langage pur ou pervers ? Êtes-vous dans un environnement qui permet à votre cœur de se remplir des choses de Dieu ?

Écrivez ce que vous pourriez changer par rapport à votre dévotion pour Dieu ou vis-à-vis de votre environnement (amis, médias, etc.) pour garder votre cœur rempli des choses de Dieu.

PRIÈRE

Merci, Seigneur, de nous avoir remplis de ton Esprit pour que nous puissions contrôler les choses que nous disons. Nous te prions que nos paroles édifient les autres et apportent la vie aux personnes et aux situations qui se présentent à nous. Aide-nous à remplir nos cœurs avec les bonnes choses, et donne-nous la sagesse pour reconnaître quand quelque chose devient un fardeau dans notre vie. Aide-nous à être prompts à écouter, lents à parler et lents à nous mettre en colère, afin que nous puissions bien te représenter partout où nous allons

Un peu PLUS

Faites-en une habitude de dire des choses positives (en ligne ou en personne). Commencez chaque journée avec le but de dire quelque chose d'encourageant à quelqu'un. Utilisez vos paroles pour apporter l'encouragement, la joie et la vie aux autres.