

# Les cycles du péché

## PRÉLIMINAIRES

Vous êtes-vous déjà dit : « Je pensais avoir eu la victoire sur ceci l'année dernière ! Pourquoi cela continue-t-il à m'ennuyer ? Pourquoi ne puis-je pas m'en débarrasser ? » Un des meilleurs stratagèmes du diable est de vous faire croire que vous êtes bloqués dans un cycle de péché et que vous n'en sortirez jamais.

Pendant la Première Guerre mondiale, l'armée menait une guerre de tranchées. Au commandement d'un officier, les troupes fourmillaient par-dessus la tranchée, avec les baïonnettes fixées sur leurs fusils, et lançaient le cri d'attaque. Malheureusement, ils faisaient souvent face à un intense barrage de mitrailleuses et d'autres explosifs, et les pertes de vies étaient élevées. Les hommes étaient souvent bloqués dans les tranchées, parfois jusqu'à dix-huit mois d'affilée, sous un bombardement presque constant. De nombreux soldats ont été atteints de la névrose des tranchées (à présent connue sous le nom de « syndrome de stress post-traumatique », SSPT). Ils vivaient dans des conditions insalubres, et les maladies se propageaient : la fièvre typhoïde, le choléra, et même un type d'infection des gencives appelé la « bouche des tranchées ». On peut dire qu'ils étaient comme des rats coincés dans un labyrinthe rempli de tours et de détours, et le seul moyen d'en sortir était d'affronter les tirs de l'ennemi. Par conséquent, pour de nombreux soldats, la tranchée était leur tombe.

## PRÉPARATION à la louange

Lisez Romains 8 : 31-39 et résumez le passage pour les étudiants. « Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? » Les problèmes, les épreuves, la persécution, la famine, la nudité, le danger... ? Rien sur cette liste ne peut nous vaincre parce que Christ nous a rendus plus que vainqueurs. À cette liste, nous pourrions ajouter une chose : nous pouvons avoir la victoire sur nous-mêmes. Nous pouvons sortir du cycle du péché. Nous pouvons sortir de notre tranchée (ornière) et vaincre l'ennemi avec l'aide de Jésus-Christ notre Seigneur.

## PARABOLE

Savez-vous ce qu'est une ornière ? C'est une tombe de laquelle on a enlevé les deux bouts. Si on ne fait pas attention, on peut spirituellement mourir dans la tranchée — c'est un cycle de péché que nous ne pouvons pas briser.

## À PRÉSENT

Le plus grand plaisir de Satan est de vous garder coincés dans la tranchée.

Il aime tirer profit de vos faiblesses, de vos tendances et de vos actions ; et chaque fois que vous entrez dans un cycle, il est encore plus difficile de le rompre. Comment Satan connaît-il nos faiblesses ? Simple. Il observe et il attend, comme un lion qui guette sa proie. Cela fait très, très longtemps qu'il étudie l'humanité — depuis Adam et Ève — et il connaît non seulement les faiblesses humaines communes, mais il connaît aussi vos faiblesses personnelles. Il vous étudie d'arrache-pied tout comme quelqu'un étudie avant un examen. Il prend son travail au sérieux ; il veut marquer des buts.

La chanson « *Cycles* » par Jonathan McReynolds dit ceci : « Le diable tire des leçons de tes erreurs, même si toi tu ne le fais pas. » Quelle vérité simple et pourtant profonde !

Satan a observé et attendu si longtemps qu'il sait quand vous « le » ferez à nouveau, et il en profite. Mais il ne faut pas qu'il en soit ainsi ; selon II Corinthiens 2 : 11, nous pouvons aussi observer et attendre. Nous pouvons tirer des leçons de nos erreurs, « afin de ne pas laisser à Satan l'avantage sur nous, car nous n'ignorons pas ses desseins » (II Corinthiens 2 : 11).

C'est une tactique de guerre fondamentale d'étudier l'ennemi. Vous pouvez découvrir les ruses de Satan en étudiant le manuel de guerre — la Parole de Dieu. Si vous connaissez les tactiques de Satan, vous pouvez les anticiper et consolider vos défenses.

Revenez à Romains 8 : 37. Comment les gens peuvent-ils s'abstenir de certaines choses ? Comment peuvent-ils éviter de faire les mêmes erreurs encore et encore ?

Outre le plan de bataille qui se trouve dans la Parole de Dieu, vous pouvez obtenir de la force pour le combat spirituel grâce à l'Esprit de Dieu. Son Esprit peut vous rendre assez fort pour vaincre l'ennemi et briser le cycle du péché.

Le champ de bataille principal est votre esprit. Cela veut dire que vous devez apprendre à contrôler vos pensées parce que quand vous ruminez des pensées, celles-ci deviennent des actions, et lorsque ces pensées sont mauvaises, les actions le seront aussi. C'est pourquoi vous devez vous assurer de constamment mettre Jésus en premier en toute chose, et de chasser de votre esprit et de votre cœur les choses qui ne devraient pas y être. Une façon pratique d'adresser les cycles du péché est de le faire quand vous êtes dans un état d'esprit sobre. Cela peut être le matin suivant le péché, ou quand vous êtes **plus bas que terre** et vous ne savez plus où vous tourner. Dans de tels moments, vous savez clairement que vous avez mal agi. Cela devrait être un moment de repentance et de consolidation de vos défenses. Cela devrait être un moment où vous revêtez l'armure que Dieu pourvoit, et vous passez du temps avec lui pour recevoir des forces spirituelles. Ensuite, quand vous serez de nouveau tentés (ce qui arrivera certainement), vous serez prêts à affronter et à vaincre la tentation. L'utilisation de ces tactiques vous aidera à rompre le cycle du péché.

## Mise en PRATIQUE

« Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail » (Ecclésiaste 4 : 9).

« Comme le fer aiguise le fer, ainsi l'homme aiguise la face de son ami » (Proverbes 27 : 17, Bible Martin 1744).

Vous devriez savoir, à présent, que vous ne pouvez pas avoir la victoire sur les cycles du péché tout seuls. Tout comme un véhicule ne peut se sortir d'un fossé sans aide, vous avez besoin d'un ami pour vous aider à sortir de la tranchée dans laquelle vous vous trouvez et vous empêcher de retomber dans une autre. Vous pouvez appeler cet individu un « partenaire redevable » ; il vous aidera à rester sur le sentier droit et resserré. N'essayez pas de faire ce voyage seuls — vous serez mieux si vous êtes unis à quelqu'un !

Cependant, choisissez sagement votre partenaire redevable. Il faut qu'il soit spirituellement fort et digne de votre confiance, car il vous confrontera à vos propres erreurs. Si vous respectez et faites confiance à votre partenaire, vous l'écouteriez volontiers. Et si votre partenaire est fiable, il ne révélera à personne les choses que vous lui confierez.

## PRIÈRE

Seigneur, donne-nous la force de briser les cycles du péché et la sagesse pour éviter les pièges que le diable met devant nous. Donne-nous l'audace de demander de l'aide quand nous en avons le plus besoin, et par-dessus tout, que nous diminuions pour que tu puisses croître en nous.

## Un peu PLUS

Écoutez la chanson « *Cycles* » de Jonathan McReynolds.