

Que vos paroles apportent la vie

PRÉLIMINAIRES

Vous avez peut-être entendu parler de tout le battage médiatique autour d'une étude menée par l'Université du Maryland qui indiquait que les femmes parlent trois fois plus que les hommes. On en a parlé partout sur Internet, dans des émissions à la radio et à la télévision, dans des revues et autres publications scientifiques pendant des années. Ce phénomène a été mentionné des centaines de fois : les femmes prononcent en moyenne 20 000 mots par jour, tandis que les hommes en prononcent seulement 7 000.

Les chercheurs de l'Université du Maryland ont tiré cette conclusion après avoir réuni et testé un groupe de dix enfants âgés de 3 à 5 ans pour déterminer les taux de FOXP2, cette protéine dans le cerveau qui est associée au langage. Ils ont découvert que les filles avaient 30 pour cent plus de FOXP2 que les garçons. Cependant, de nombreux scientifiques ont répliqué qu'il valait mieux ne pas prendre cette étude au pied de la lettre étant donné sa portée très limitée.

D'autre part, de nombreuses études de cas réels des différences entre les sexes dans l'usage de la langue indiquent que les hommes parlent autant que les femmes. Une étude récente a testé six groupes d'étudiants universitaires et a découvert que tant les hommes que les femmes prononçaient environ 16 000 mots par jour. Mais qu'importe !

PRÉPARATION à la louange

Quelle étude pensez-vous est correcte ? Avez-vous une idée de combien de mots vous prononcez en moyenne par jour ? Pouvez-vous vous souvenir de toutes les conversations que vous avez eues aujourd'hui ? Quelqu'un vous a-t-il déjà dit que vous parlez trop ? (Encouragez la discussion.)

PARABOLE

C'est si facile de déverser des paroles. C'est un peu comme quand quelqu'un ramasse une grande poignée de sable sec. Qu'arrive-t-il ? Une certaine quantité va se déverser, et il n'y a pas moyen de récupérer les mêmes

grains de sable. La même chose peut se produire avec nos paroles. On en prononce des tonnes chaque jour, et si on ne fait pas attention certaines vont faire mal à quelqu'un.

« La mort et la vie sont au pouvoir de la langue »
(Proverbes 18 : 21).

Les paroles peuvent être une question de vie et de mort. Comme on l'a mentionné ci-dessus, nous prononçons, en moyenne, 16 000 mots par jour. Réfléchissez-y un peu, quel pourcentage des paroles que vous avez prononcées, disons hier, apportait la vie. En d'autres termes, ces paroles ont-elles encouragé ou édifié quelqu'un d'autre ? Vos paroles donnaient-elles du courage ou de la force ? Une telle conversation a la faveur de Dieu. Il aime quand nos paroles ravivent quelqu'un. Non seulement vous bénissez la personne à qui vous parlez, mais vous êtes aussi bénis.

D'autre part, certaines paroles tuent — autant celui qui les prononce que celui qui les entend. Ces paroles incluent ces conversations inutiles et néfastes, qui ne sont pas édifiantes, mais destructives. C'est une perte de temps scandaleuse. Dans le contexte de Matthieu 12, l'adjectif « vaine » mentionné au verset 36 pour qualifier « parole » signifie « blessante », « fausse », ou même « malveillante ». En fait, Jésus était en train de dire : « Les gens qui aiment parler, que ce soit en bien ou en mal, vont un jour en récolter le fruit ; ils vont tirer soit les profits soit les inconvénients des paroles dites. » (Voir aussi Proverbes 18 : 21.) Utilisez votre langue pour le bien et pas pour le mal, parce qu'un jour, vous devrez manger vos mots !

À PRÉSENT

Il faut quatre mots — peut-être même moins — pour entraîner la mort. Vous savez peut-être ce que c'est d'être la cible de mots « mortels ». Peut-être tout au long de votre enfance, vos parents vous ont dit des paroles humiliantes, décourageantes ou même abaissantes (ils vous donnaient le sentiment que vous ne valiez rien). Ou peut-être quelqu'un a ruiné votre journée en faisant un commentaire désobligeant. On dit qu'il faut quatre ou cinq affirmations positives pour neutraliser une affirmation négative. Oui, quelques paroles seulement peuvent vous raviver ou vous abattre.

Mise en PRATIQUE

Ce que Jésus a dit dans Matthieu 12 : 36-37 devrait nous faire bien réfléchir. Les paroles que nous prononçons auront pour conséquence, entre autres, de révéler qui nous sommes vraiment et ce qui se trouve dans nos cœurs. Nos paroles ont de la puissance, et il faut qu'elles soient prises au sérieux.

Un exemple qui révèle la puissance des paroles se trouve dans l'histoire de la Création, dans le livre de la Genèse.

Dans Genèse 1, Dieu a utilisé la puissance de la parole prononcée pour créer l'univers. Ensuite, dans Genèse 3, le serpent a parlé à la femme et l'a conduite au péché lorsqu'elle a mangé le fruit de l'arbre interdit. Cette courte conversation entre le serpent et la femme était si puissante qu'elle a changé l'humanité pour toujours.

De plus, il est intéressant de remarquer que les paroles du serpent n'étaient pas vraies, pourtant elles ont eu un résultat d'une portée considérable, apportant la mort à chaque être humain. Cela nous montre que, peu importe si les paroles sont vraies ou fausses, une fois qu'on les croit, elles peuvent devenir réalité.

Nous trouvons un autre exemple de l'importance des paroles dans Jean 1 : 1-5 : « **Au commencement était la Parole, et la Parole était avec Dieu, et la Parole était Dieu. Elle était au commencement avec Dieu. Toutes choses ont été faites par elle, et rien de ce qui a été fait n'a été fait sans elle. En elle était la vie, et la vie était la lumière des hommes. La lumière luit dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont point reçue.** » C'est incroyable, n'est-ce pas ? Dans Genèse, Dieu a prononcé une parole pour créer l'univers, et maintenant, dans son Évangile, Jean présente Jésus comme étant la Parole.

Vos paroles importent plus que vous ne le croyez. Alors qu'elles apportent la vie, aujourd'hui !

PRIÈRE

Avez-vous déjà eu un ami qui aimait vous entendre parler ? Si votre réponse est « non », laissez-moi vous dire que vous en avez un. Cantique des Cantiques 2 : 14 dit ceci : « **Fais-moi entendre ta voix ; car ta voix est douce** ». Dieu est ton ami, et il aime t'entendre lui parler. Faisons-le à présent.

Seigneur, je te prie que nous réalisons la puissance et le poids de chaque parole que nous prononçons. Que chaque parole qui sort de notre bouche apporte la vie aux autres. Je prie que nos mots te reflètent.

Un peu PLUS

Essayez de compter le nombre de mots que vous dites en un jour et faites-nous connaître votre réponse sur les réseaux sociaux. Il y a une raison pour laquelle Dieu nous a donné deux oreilles et une seule bouche. « Écoutez bien pour que puissiez parler avec finalité. » — Joshua Carson