Protegiendo Tu Corazón en las Redes Sociales

Sam Weyer

Introducción

Lo que permitimos que nuestros ojos vean está directamente relacionado con lo que fluye de nuestros corazones. Las redes sociales pueden ser una gran herramienta que podemos usar para dar gloria a Dios, pero también pueden ser un bastión dañino y malsano en nuestras vidas.

**Alabanza**

*Anima a todos a compartir una ocasión en sus vidas donde Dios los protegió de algo malo.*

**Parábola**

A todos nos ha pasado: estábamos revisando nuestras redes sociales y entonces PUM, vemos algo que sabemos que no es agradable a Dios. Esto puede aparecer en anuncios o en publicaciones de nuestros amigos. Con el enfoque de esta cultura de satisfacer nuestros deseos pecaminosos, puede parecer muy difícil de proteger nuestros corazones y nuestros ojos. Si intentamos hacerlo solos, es prácticamente imposible de lograr, pero cuando tenemos a Dios a nuestro lado, podemos triunfar.

**Presente**

La Biblia lo expresa en términos simples en Proverbios 4:23 (RVR): v. 23 Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida. Aquí vemos un mandamiento directo de la Palabra de Dios. Todo lo que viene de nosotros, ya sean acciones o palabras, proviene de nuestro corazón. En la cultura de hoy, se nos dice que sigamos nuestros corazones. Sin embargo, la Biblia nos da algunas enseñanzas importantes sobre nuestro corazón. Jeremías 17:9 RVR dice, v. 9 Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?, y Marcos 7:21-22 (RVR) nos dice, v. 21 Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios,

v. 22 los hurtos, las avaricias, las maldades, el engaño, la lascivia, la envidia, la maledicencia, la soberbia, la insensatez.

¿Eso suena como algo que deberíamos seguir? Mientras nuestra cultura quiere que sigamos nuestros corazones, Dios quiere que le entreguemos nuestros corazones a Él. El Salmo 51: 10a RVR es una oración que dice, v. 10 Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio. Si queremos que Dios nos dé un corazón limpio, debemos asegurarnos de protegerlo de las cosas que no son de Dios. Esto incluye publicaciones que tienen el potencial de crear una trampa en nuestro caminar con Dios.

Si visitamos un sitio web que nos acerca a nuestros amigos pero que también tiene anuncios que nos hacen ver a hombres o mujeres de una manera lujuriosa, entonces debemos dejar de visitar ese sitio web. Si seguimos una cuenta que nos pone demasiado celosos de las posesiones de otras personas, debemos dejar de seguirla. Nuestras almas son mucho más importantes para Dios que la cantidad de seguidores que tengamos.

Mateo 5:29–30 (RVR) dice, v. 29 Por tanto, si tu ojo derecho te es ocasión de caer, sácalo, y échalo de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno. V. 30 Y si tu mano derecha te es ocasión de caer, córtala, y échala de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno. Esto suena muy serio, pero permíteme ponerlo en un contexto más moderno. Si tu feed de Instagram te hace caer, bórralo; es mejor que pierdas unos cuantos seguidores que lujuriar.

La lucha por nuestros corazones es seria, y si no tomamos en serio de proteger nuestros corazones de las redes sociales, podríamos perder esa batalla. Cuando nos dirigimos solos a esta batalla, es casi seguro que fallaremos. Sin embargo, cuando permitimos que Dios guarde nuestros corazones en Sus manos, Él luchará por nosotros. Nunca olvides el Salmo 19:14 v. 14 Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Oh Jehová, roca mía, y redentor mío. Dios nos dio una manera de ganar la guerra por nuestros corazones, y consiste en poner nuestras vidas a Sus pies.

**Práctica**

Compara todo lo que sigues en las redes sociales con la prueba en Filipenses 4:8 (RVR). El verso dice, v. 8 Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. Es difícil pensar en cosas que no son nobles o puras cuando seguimos cosas en las redes sociales que “*son”* nobles o puras. Necesitamos asegurarnos de que no estamos poniendo obstáculos en nuestras vidas intencionalmente.

**Oración**

Señor, ayúdame a proteger mi corazón en todas las facetas de mi vida. Crea en mí un corazón limpio, uno que sea agradable a Ti. Gracias, Señor, por darme una manera de combatir el pecado dentro de mi corazón. Gracias por dar Tu vida para darme libertad en esta lucha.

**Extra**

*Anima a todos a comparar las cosas en su vida con la prueba de Filipenses 4:8. Intenta convertirlo en algo que puedas repetir y fomentar en futuras lecciones.*