**Usa Tus Palabras 3: Todo Sobre la Oración**

Autor: Seth Boyte

***Introducción***

Oración: A veces, la oración puede parecer una cosa “súper espiritual”, reservada para las personas más importantes. Sin embargo, es algo que todos podemos hacer y debemos hacer. Es simplemente conectarse con Dios como nos conectamos con un amigo.

***Alabanza***

**Leer** **I Juan 5:14 (RVR):** "Esta es la confianza que tenemos para acercarnos a Dios: que si pedimos algo de acuerdo con su voluntad, él nos escucha."

***Parábola***

*Utiliza este juego de apertura:*

1. *Antes de que comience P7, elige un voluntario para ayudar. Asegúrese de que tengan otro amigo en P7 con el que estén familiarizados (hermano o amigo cercano).*
2. *Indique al voluntario que se pare en el centro del espacio. Venda al voluntario y cree un camino que debe caminar, con obstáculos que obstruyan el camino (sillas, etc.). Dirigir al voluntario a caminar por el camino. Todos deben dar instrucciones equivocadas, excepto la persona con la que están familiarizados. El objetivo de esto debe ser que el alumno escuche a la persona que conoce y siga sus instrucciones.*
3. *Explique cómo [nombre del voluntario] conoce la voz de su amigo porque es familiar. [Nombre del voluntario] tiene conversaciones con su amigo todos los días. Explique que necesitamos tener conversaciones con Dios todos los días para que su voz nos sea familiar.*

***Presente***

Qué es la oración:

La oración es una conexión.

1. Si disfrutas hablar con tus amigos, considera tener la misma dedicación con respecto a tu relación con Dios.
2. A veces, después de no ver a los amigos de la escuela durante tres meses durante el verano, puede tomar algunos días para volver a conectarse con esos amigos.
3. Lo mismo puede suceder con Dios cuando no nos mantenemos conectados con Él.

La oración *expresa nuestra necesidad de Jesucristo.*

1. Enfermedad, tentación, deseos, pecados, alegrías, adoración, todo puede expresarse a Jesús.
2. Dependemos de Jesús para todo, incluso la vida misma. Esta conexión restablece esa comprensión.

La oración es *escuchar la voz de Dios*.

1. Conectarse con amigos no es solo hablar, se trata de escucharlos también. El mismo principio se aplica con Dios.
2. Juan 10:27 dice que las ovejas de Dios conocen su voz.
3. Proverbios 2:1–5 nos instruye a recibir las palabras y los mandamientos de Dios como tesoros y a desear la sabiduría de Dios como la plata y el oro.
4. Dios normalmente no hablará con una voz fuerte y sonora, sino a través de Su Palabra, su pastor, o un pequeño empujón del Espíritu Santo.

Lo que la oración no es:

1. La oración no es un proceso místico en el que llamamos a una "fuerza".
2. La oración no es un "poder" para crear cosas o hacerlas realidad, ordenando a Dios como un siervo.
3. La oración no es citar frases vacías para llamar la atención. Jesús denunció este comportamiento en Mateo 6:7 diciendo: "Pero cuando oren, no usen repeticiones vanas, como hacen los paganos, porque piensan que serán escuchados por lo mucho que hablan".

¿Por qué debo orar?

*Porque Jesús lo dijo*

**Lee Lucas 18:1.** Jesús nos dijo que oráramos. Se aseguró de señalar que era importante. Él mismo oró. Realmente no hay mejor razón para orar que esa.

*La oración nos protege en tiempos de tentación*

1. Mateo 26:41 comparte con nosotros algunas ideas clave (si no lo supiéramos ya). Nuestra carne es débil.
2. La oración nos prepara para decir no en el momento en que aparece la tentación.

*Para que podamos recibir*

1. Si no conoce la voluntad de Dios, tal vez es porque no ha pedido (Santiago 4:2).
2. Dios quiere que experimentemos la respuesta a nuestras oraciones (la salvación de un ser querido, la curación, la provisión, etc.), pero debemos preguntar.

***Práctica***

La Biblia identifica múltiples tipos de oraciones que podemos orar. Un modelo de trabajo utiliza el acrónimo ACTS como guía. Cada letra representa un aspecto específico de la oración siguiendo un orden natural.

A—Adoración (devoción)

1. En Mateo 6:9, el comienzo de la oración del Señor, Jesús nos enseñó a comenzar cada oración poniendo las cosas en perspectiva. Cuando veamos cuán grande es Dios, inmediatamente entenderemos cuán pequeños son nuestros problemas en sus manos.
2. Como resultado, nuestros problemas y necesidades entran en su perspectiva adecuada.

C—Confesión (de pecados específicos)

1. Cuanto más nos acercamos a Dios, más nos daremos cuenta de nuestro propio pecado. Isaías exclamó: “¡Ay de mí! porque estoy deshecho" cuando entró en la presencia de Dios (Isaías 6:5). La confesión de nuestro pecado quita cualquier barrera y limpia el aire de cualquier cosa que haga que Dios no escuche nuestras oraciones.
2. I Juan 1:9 dice: "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados".

T—Acción de Gracias (gratitud)

1. Nuestra respuesta inmediata después de confesar nuestros pecados y arrepentirnos de ellos debe ser agradecer a Dios. Él es fiel y perdonará un corazón arrepentido.
2. Debemos estar agradecidos de que Dios nos perdone y nos limpie de la injusticia. En el Salmo 32:1, David dijo: "Bienaventurado el que perdona la transgresión". Ciertamente somos bendecidos.

S—Súplica (peticiones específicas)

1. Con demasiada frecuencia, comenzamos nuestras oraciones con peticiones en lugar de dedicar tiempo a la acción de gracias, alabanzas y limpieza de la basura. Sin embargo, Dios sí quiere escuchar nuestras necesidades y peticiones: Filipenses 4: 6 nos instruye: "Dejen que sus peticiones se den a conocer a Dios".
2. También se nos promete en Filipenses 4:19: "Dios suplirá todas tus necesidades de acuerdo con sus riquezas en gloria de Cristo Jesús".

Si se le indicara exactamente qué decir y cuándo decírselo a alguien, sería una conversación incómoda. La verdadera amistad sucede cuando puedes abrir tu corazón, compartir tus sentimientos y realmente hablar con alguien. Si bien ACTS es un método para ayudar a darle un poco de estructura a su oración en lugar de solo divagar, no hay un método para la oración que funcione perfectamente para todos y que se debe hablar exactamente de la misma manera cada vez. Sigue hablando con Dios, escucha su voz leyendo Su Palabra y conectándote en niveles más profundos.

***Oración***

En una oración final, enfócate en estos tres puntos:

* + 1. Que Dios nos ayude a ser intencionales en conectarnos con Él diariamente.
		2. Que cada vez que oramos, somos honestos con Dios y tenemos un diálogo real, no simplemente una oración recitada que no significa nada para nosotros.
		3. Que Dios nos daría una perspectiva a través de nuestro tiempo de conectar con él.

***Además***

*El Desafío de Hoy:*

*Anime a su club P7 a escribir oraciones a Dios en un diario, cuaderno o en papel. Luego pídales que escriban cómo planean conectarse más intencionalmente con Dios. Use este tiempo para reflexionar sobre los últimos días o semanas y considere las áreas que necesitan mejorar. ¿Qué puedes quitar de tu vida para dar tiempo a conectarte con Dios?*